

Vivre en famille

LA Semaine
avant Noël



**Idées d'activités à faire
en famille pour se
rappeler l'essentiel.**

**La foi...
ça commence à la maison !**

Cette année, il y a une semaine entière avant Noël qui tombe pendant les vacances scolaires ! Alors pourquoi ne pas en profiter pour prendre du temps avec nos enfants et vivre avec eux la fin du temps de l'Avent ! Histoire de se rappeler l'essentiel et oublier un peu les chocolats et les cadeaux...

Nous vous proposons une petite activité à faire en famille du lundi 19 au samedi 24 décembre.

Que votre Noël soit joyeux et plein de nouvelles découvertes de la Parole !



TREKKING DE NAZARETH A BETHLEHEM:

Vous pouvez lire ensemble Luc Chapitre 2, verset 1 à 5.

La randonnée de Joseph et Marie de Nazareth jusqu'à Bethléem a été un peu plus compliquée que les trajets que l'on peut faire pour visiter notre famille lors des fêtes. La distance du voyage n'était que d'environ 130 km, mais Joseph marchait et Marie (enceinte de Jésus), le suivait sur un âne, et il leur a fallu presque une semaine pour arriver.

Pour aider vos enfants à comprendre le voyage de Joseph et Marie, utilisez un atlas ou un programme sur internet comme Google Maps pour déterminer un lieu situé à 130 km de chez vous et un itinéraire pour s'y rendre. Si vos enfants voyageaient à pied, quels obstacles rencontreraient-ils sur le chemin ? Où est-ce qu'ils s'arrêteraient pour dormir ? Qu'est-ce qu'ils mangeraient ?

Pour les plus grands, vous pouvez aussi vous rendre sur Google Maps et rechercher l'itinéraire de Nazareth à Bethléem en Israël. Cela permet de découvrir ces villes comme elles le sont actuellement et le trajet qu'ont dû faire Joseph et Marie.

Et tout ce voyage pour que s'accomplissent les prophéties !

LE BEBE S'APPELLE : JESUS !

Vous pouvez lire ensemble Luc chapitre 1, versets 26 à 33

Le prénom est quelque chose de particulier pour chacun. Demandez à vos enfants s'ils réalisent que Dieu savait leurs prénoms avant même qu'ils soient nés.

Prenez un livre de définition des prénoms ou recherche sur internet ce que signifie le prénom de chacun des membres de votre famille. Vous, parents, dites pourquoi vous avez choisi ce prénom pour vos enfants. Quand Marie était enceinte, un ange a demandé à Marie d'appeler son enfant « Jésus », ce qui signifie : « Dieu sauve ». Réfléchissez ensemble pourquoi le prénom « Jésus » convient parfaitement au Fils de Dieu.

Tout en discutant vous pouvez proposer de faire des bonhommes de neige en popcorn dont voici la recette :

Ingrédients :

6 tasses environ de popcorn nature éclaté
¼ de tasse de beurre
1 paquet de chamallows
Des raisins secs et des bretzels en bâton pour la décoration.



Voici la recette :

Faites fondre le beurre dans une casserole. Ajoutez les chamallows et mélanger jusqu'à que tout soit fondu.

Ajouter les popcorns et remuez afin que tout colle bien ensemble. Quand le mélange a un peu refroidi, mettez du beurre sur vos mains et formez des boules de popcorn. Faites des grosses boules et des plus petites. Assemblez ensuite 2 grosses boules pour le corps et une petite pour la tête. Les déposer sur du papier sulfurisé. Décorez vos bonhommes de neige avec 2 raisins secs pour les yeux et des bâtonnets de bretzel pour la bouche et les yeux.

Bonne dégustation !

NOEL, LA JOIE POUR TOUS ?

Avant de démarrer une activité, prenez un cadeau emballé dans vos mains et racontez cette histoire aux enfants :

« Regardez ce beau cadeau de Noël : y a-t-il déjà beaucoup de cadeaux sous notre sapin ? Avez-vous cherché à savoir combien de cadeaux portent votre nom ?

Voici l'histoire d'un petit garçon qui vérifiait les cadeaux sous le sapin tous les jours. En fait, il regardait si d'autres avaient été ajoutés, et surtout les noms inscrits dessus. Puis, après avoir tout vérifié, il comptait les cadeaux.

Un jour, il découvrit que sa sœur avait plus de cadeaux que lui. Il s'est mis en colère et a couru dans la cuisine où sa mère préparait le dîner.

«Katie a plus cadeaux sous le sapin que moi !" Et il pleurait. Puis il se retourna et courut dans le salon. Il monta dans sa chambre, ferma la porte, et s'assit en boudant sur son lit. Il ne pouvait même pas profiter de l'ambiance de Noël, car il était tellement contrarié que quelqu'un ait plus de cadeaux sous le sapin que lui. Ce que le petit garçon ne comprenait pas, c'est que la vraie joie de Noël n'est pas dans le nombre de cadeaux que nous recevons, mais dans le partageant de ce que nous avons avec les autres.

Jean-Baptiste a été envoyé pour préparer les gens à la venue de Jésus. Il leur a dit de se repentir de leurs péchés et de préparer leurs cœurs pour la venue du Messie promis.

«Que devons-nous faire?" demandèrent-ils.

Jean leur répondit: «Si vous avez deux vêtements, donnez

en un à celui qui n'en a pas. Si vous avez de quoi manger, partagez avec ceux qui n'en ont pas."

C'est ce même message que nous avons besoin d'entendre aujourd'hui alors que nous nous préparons à fêter Noël. Si nous voulons faire l'expérience de la vraie joie que Jésus veut pour nous, alors nous devons apprendre à partager! En partageant ce que Dieu a si généreusement donné pour nous, nous recevrons un cadeau encore plus grand - le don de la joie.

Cherchez en famille, de quelle manière vous pouvez partager avec ceux qui en ont besoin. Cela peut être d'amener des gâteaux « fait maison » à vos voisins, prendre du temps pour visiter une autre famille dans la solitude, faire un don (vêtements, nourriture, argent) à des personnes nécessiteuses. Réfléchissez ensemble et faites-le aujourd'hui.

Recevez de Dieu ce cadeau qu'est la joie !



LE VRAI SENS DE NOEL



Avant le moment en famille, vous devez vous procurer des sucres d'orge en forme de canne. En prévoir un pour chaque personne. Trouvez un endroit tranquille pour raconter l'histoire. Peut-être autour du sapin si c'est là que vous avez déjà accroché les sucres d'orge.

Lisez ensemble 1 Pierre 2 :24 : « Il a porté nos péchés en son corps sur le bois, afin que nous puissions mourir au péché et vivre pour la justice; C'est par ses meurtrissures que vous avez été guéris. » Et le Psaume 23 :1 : « L'Eternel est mon berger: je ne manquerai de rien. »

Suggestion : vous pouvez préparer à l'avance les deux versets sur des petits cartons que vous distribuerez aux enfants pour la lecture.

A lire

« Les sucres d'orge sont une tradition de longue date. Nous en voyons beaucoup à Noël. Ils sont utilisés pour décorer les sapins de Noël et, bien sûr, font le régal des petits et des grands. J'ai entendu plusieurs histoires sur les sucres d'orge. Je ne sais pas si elles sont vraies, mais je pense que les sucres d'orge peuvent nous apprendre beaucoup sur le vrai sens de Noël.

D'abord, si vous regardez le sucre d'orge comme cela , il ressemble à la lettre J. Jésus commence par la lettre J, ce qui devrait nous rappeler Jésus et nous aider à nous souvenir que Noël c'est avant tout l'anniversaire de Jésus.

Si vous regardez le sucre d'orge comme ça , il ressemble à une crosse de berger. Le berger utilise sa crosse pour

empêcher les moutons de s'éloigner trop loin du troupeau, ils pourraient alors se perdre ou être mangés par un animal sauvage. La Bible dit: «Le Seigneur est mon berger». La canne du sucre d'orge devrait nous rappeler que Jésus est notre berger et il nous empêchera d'errer loin de lui, de nous perdre ou d'avoir mal.

Le sucre d'orge est principalement blanc. Le blanc est un symbole de pureté. Cela doit nous rappeler que Jésus était l'Agneau immaculé de Dieu et que parce qu'il est venu pour résoudre le problème du mal et de nos péchés, nous pouvons devenir blancs comme neige.

Comme vous le savez, le sucre d'orge a plusieurs bandes rouges (certaines ont d'autres couleurs). La Bible nous dit que, avant d'avoir été crucifié, Jésus a été battu avec un fouet et on a vu des rayures rouge-sang sur son dos. La Bible dit que nous sommes guéris par ses meurtrissures. Les rayures sur la canne en sucre devraient nous rappeler que Jésus a souffert et qu'est mort, afin que nous puissions avoir la vie éternelle.

Pour beaucoup de gens, le sucre d'orge n'a aucun sens au moment de Noël. Il est tout simplement un morceau de sucrerie bon à être mangé et apprécié. J'espère que cette année, chaque fois que vous verrez un sucre d'orge, vous vous rappellerez le vrai sens de Noël.

Idée de prière à faire ensemble : « Seigneur, nous te remercions de ce que Jésus est le Bon Berger qui nous protège. Nous te remercions parce qu'à cause de sa souffrance et de sa mort sur la croix, nous avons la vie éternelle. Aide-nous à nous rappeler qu'en Lui se trouve le vrai sens de Noël.

UN CONTE AU CHAUD

Nous vous proposons de choisir un conte de Noël que votre famille aime bien ou une autre histoire qui ait du sens. Vous en trouverez aussi en librairie ou sur internet.

Choisissez un endroit propice à la lecture, allumez quelques bougies, installez des coussins par terre. Préparez à l'avance des tisanes ou du jus de pommes chaud, dont voici la recette :

- 1 litre de jus de pommes
- 1 verre de jus d'orange ou une orange pressée
- 1 cuillère à café de cannelle
- 1 grosse cuillère à soupe de miel

Portez à ébullition le jus de pommes et puis mettez à feu doux. Ajoutez les autres ingrédients et mélangez au fouet. Servir tiède.

Savourez juste, le plaisir d'être ensemble.



LA VEILLE DE NOEL

Respectez vos traditions familiales, elles sont importantes et font partie de l'identité de votre famille.

N'oubliez pas de relire l'histoire de Noël ensemble. Vous pouvez aussi la raconter après vous en être bien imprégné, ne négligez aucun détail... elle est si belle.



JOYEUX NOEL !

Pour plus d'informations,
notre site : www.graines2vie.fr



Vivre, rayonner, transmettre

