



Vivre, rayonner, transmettre

La foi... ça commence à la maison !

Les petits gâteaux de Pâques

***Expliquer Pâques
par une recette de cuisine !***

Nous recommandons la cuisson de ces petits gâteaux le samedi soir avant le dimanche de Pâques. Avant de commencer, lisez la recette et regroupez tous ce qu'il vous faut (matériel et ingrédients). Pendant que vous faites les petits gâteaux avec vos enfants, lisez à haute voix l'histoire de la crucifixion de Jésus et sa résurrection, que nous avons inséré dans la recette

Matériel :

Tout ce qu'il faut en cuisine pour réaliser
des petits gâteaux
1 rouleau de gros ruban adhésif

Ingrédients :

1 tasse de noix de pécan (à défaut des
amandes ou noisettes)
1 cuillère à café de vinaigre blanc
3 blancs d'œufs (à température ambiante
pour obtenir de meilleurs résultats)
1 pincée de sel
1 tasse de sucre

1 Préchauffez le four à 150 degrés. Placez les noix de pécan dans un sac de congélation en plastique. Laissez votre enfant briser les noix de pécan en petits morceaux en les frappant avec une cuillère en bois. Expliquez que Jésus, après avoir été arrêté, a été battu par les soldats romains.

« Alors Pilate ordonna de prendre Jésus et de le fouetter. Les soldats tressèrent une couronne d'épines qu'ils posèrent sur sa tête et lui mirent un manteau de couleur pourpre. Puis, [s'approchant de lui] ils disaient: «Salut, roi des Juifs!» et ils lui donnaient des gifles. » Jean 19 v 1 à 3

2 Maintenant, demandez à vos enfants de sentir et de goûter le vinaigre. Mettez une cuillère à café de vinaigre dans un bol. Expliquez que l'on a offert à Jésus du vinaigre à boire quand qu'il était sur la croix.

« Après cela, Jésus, qui savait que tout était déjà accompli, dit, afin que l'Écriture se réalise pleinement: «J'ai soif.» Il y avait là un vase plein de vinaigre. Les soldats en remplirent une éponge, la fixèrent à une branche d'hysope et l'approchèrent de sa bouche. Quand Jésus eut pris le vinaigre, il dit: «Tout est accompli.» Puis il baissa la tête et rendit l'esprit. » Jean 19 v 28 à 30

3 Ajoutez les 3 blancs d'œufs au vinaigre. Racontez à vos enfants que les œufs représentent la vie. Expliquez que Jésus a donné Sa vie pour nous donner la vie.

« Le voleur ne vient que pour voler, égorger et détruire; moi, je suis venu afin que les brebis aient la vie et qu'elles l'aient en abondance. Je suis le bon berger. Le bon berger donne sa vie pour ses brebis. » Jean 10 v 10 et 11

4 Mettez une pincée de sel dans les mains de vos enfants. Permettez-leur d'en goûter un petit peu et de mettre le reste dans le bol. Expliquez que cela représente les larmes salées versées par les disciples de Jésus.

« Il était suivi par une grande foule composée de membres du peuple et de femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur lui. » Luc 2 v 7

5 Ajoutez, petit à petit, une tasse de sucre dans le bol en battant les ingrédients au batteur vitesse forte. Vous pouvez aussi leur faire goûter un peu de sucre (c'est meilleur !). Expliquez que le meilleur de l'histoire, c'est que Jésus est mort parce qu'il nous aime. Il veut que nous sachions que nous Lui appartenons.

« Goûtez et voyez combien l'Éternel est bon! Heureux l'homme qui cherche refuge en lui ! »

Psaume 34 v 9

« En effet, Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique afin que quiconque croit en lui ne périsse pas mais ait la vie éternelle. » Jean 3 v 16

6 Les blancs d'œufs sont prêts quand ils sont montés en neige, c'est-à-dire d'un blanc brillant et ferme ou qu'ils forment des pics quand on enlève le batteur. Racontez comment le blanc représente la pureté et de quelle façon Jésus peut nous purifier de nos péchés.

« Venez et discutons! dit l'Éternel. Même si vos péchés sont couleur cramoisi, ils deviendront blancs comme la neige; même s'ils sont rouges comme la pourpre, ils deviendront clairs comme la laine. » Ésaïe 1 v 18

7 Maintenant, ajoutez les noix et remuez délicatement. Prenez la préparation avec une cuillère à café et déposez chaque cuillère sur une plaque à gâteaux de papier sulfurisé. Expliquez que ces monticules représentent le tombeau rocheux où le corps de Jésus a été posé.

« Le soir venu arriva un homme riche d'Arimathée, du nom de Joseph, qui lui aussi était un disciple de Jésus. Il alla trouver Pilate et demanda le corps de Jésus. Alors Pilate ordonna de le lui remettre. Joseph prit le corps, l'enveloppa dans un drap de lin pur et le déposa dans un tombeau neuf qu'il s'était fait creuser dans la roche. Puis il roula une grande pierre à l'entrée du tombeau et s'en alla. » Matthieu 27 v 57 à 60

8 Mettez la plaque à gâteaux dans le four. Ensuite, fermez la porte et éteignez le four immédiatement.

Donnez à vos enfants un morceau de ruban adhésif pour sceller la tombe (porte du four). Rappelez que le tombeau de Jésus a été scellé.

« Pilate leur dit: «Vous avez une garde. Allez-y, gardez-le comme vous le souhaitez! Ils s'en allèrent et firent surveiller le tombeau par la garde après avoir scellé la pierre. Matthieu 27 v 65 et 66

9 Allez au lit! Expliquez à vos enfants qu'ils sont peut-être un peu tristes de laisser là ces petits gâteaux pendant la nuit. De la même manière, les amis de Jésus étaient tristes quand Jésus est mort et qu'il a été placé dans la tombe.

« En vérité, en vérité, je vous le dis, vous pleurerez et vous vous lamenterez, tandis que le monde se réjouira; vous serez dans la tristesse, mais votre tristesse se changera en joie. Vous donc aussi, vous êtes maintenant dans la tristesse, mais je vous reverrai et votre cœur se réjouira, et votre joie, personne ne vous l'enlèvera. »

Jean 16 v 20 et 22

10 N'ouvrez pas le four avant le lendemain matin. Le matin du dimanche de Pâques, laissez vos enfants examiner les petits gâteaux. Ils forment de petits monticules et ont un côté fêlé. Quand les enfants y goûteront, ils vont découvrir que les petits gâteaux sont creux ! Rappelez-leur qu'en ce jour de fête de la résurrection, les amis de Jésus ont été surpris de trouver le tombeau vide.

« Après le sabbat, à l'aube du dimanche, Marie de Magdala et l'autre Marie allèrent voir le tombeau. Soudain, il y eut un grand tremblement de terre, car un ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre [de devant l'ouverture] et s'assit dessus. Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.

Les gardes tremblèrent de peur et devinrent comme morts, mais l'ange prit la parole et dit aux femmes: «Quant à vous, n'ayez pas peur, car je sais que vous cherchez Jésus, celui qui a été crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où le Seigneur était couché et allez vite dire à ses disciples qu'il est ressuscité. Il vous précède en Galilée. C'est là que vous le verrez. Voilà, je vous l'ai dit.»

Elles s'éloignèrent rapidement du tombeau, avec crainte et une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.

Et voici que Jésus vint à leur rencontre et dit: «Je vous salue.» Elles s'approchèrent, s'agrippèrent à ses pieds et se prosternèrent devant lui. »

Matthieu 28 v 1 à 9

Pour plus d'informations ou d'autres idées,
visitez notre site : www.graines2vie.fr