

EXPLORER PAQUES !



Des idées simples pour célébrer Pâques avec vos enfants !

Nous célébrons tous Pâques de différentes manières (chercher les œufs dans le jardin, un bon repas du dimanche de Pâques...) Même si nous ne devons pas rejeter nos traditions, Pâques est bien plus que les lapins et les œufs en chocolat ! En tant que chrétiens, nous célébrons la résurrection de Jésus et la nouvelle vie qu'il nous a donné.

Pour donner vie à l'histoire de Pâques à vos enfants, nous avons compilé des activités centrées sur Jésus-Christ. Cela n'a pas pour but de remplacer vos traditions familiales, mais souhaite aider les enfants à mieux comprendre le sacrifice de Jésus et sa victoire sur la mort à Pâques.

DIMANCHE

Au temps de Jésus, des branches de palmiers étaient utilisées pour les fêtes ou pour honorer des personnes respectables. Lisez ensemble Jean 12 v 12-13. Faites faire à vos enfants des branches de palmiers avec du papier carton vert et décorez votre table pour le dîner. Placez quelques branches supplémentaires depuis la porte d'entrée jusqu'à la table pour marquer un chemin d'honneur. Avant le dîner, réfléchissez sur ce que veut dire « Hosanna », qui aurait pu être un appel à l'aide vers Dieu ou au salut, ou une manière de louer Jésus. Demandez à vos enfants ce qu'ils auraient crié s'il avait vu Jésus s'avancer sur la route aujourd'hui !

L

UNDI

Faites du pain en famille, et réfléchissez pourquoi Jésus s'est appelé le Pain de Vie. Rappelez que comme le pain nous rassasie et nous nourrit, Jésus nous offre la vie éternelle et nous rassasie spirituellement. Mettez le pain dans un beau panier. Ajoutez quelques chocolats de Pâques et au moins un objet qui partage le message de Pâques, comme un signet, une carte. Apportez la panier à quelqu'un qui a sans doute besoin d'une dose d'attention cette semaine !

M

ARDI

Faites un arbre d'images de Pâques. Plantez quelques branches dans un pot. Demandez à vos enfants de rechercher dans des magazines des images qui rappellent Jésus. Comme par exemple, une lampe parce qu'il est la lumière du monde ou une route parce qu'il est le seul chemin pour aller au ciel. Découpez les images et collez-les sur du papier cartonné, faites un trou et glissez une petite corde et accrochez-les à l'arbre.

M

ERCREDI

Envoyez vos enfants à la chasse au trésor de Pâques. Donnez-leur comme instruction de trouver différents objets qui symbolisent différents moments de l'histoire de Pâques. Par Exemple : une pierre (la tombe), 2 morceaux de bois (la croix), quelque chose de noir (le pêcher), quelque chose de rouge (le sang), quelque chose de blanc (un cœur pur), quelque chose de vert (croître en Christ). Pour des enfants plus âgés, on peut organiser une chasse au trésor numérique, prendre des photos des objets qui rappellent Pâques.

J

EUDI

Faites l'expérience du lavement des pieds du Jeudi Saint. Remplissez une bassine d'eau. Prenez quelques serviettes et rassemblez votre famille, et relisez ce que dit Jean 13 v 1 à 17. A tour de rôle, que chacun lave les pieds des autres et priez les uns pour les autres.

Vous pouvez aussi lire Luc 22 v 39 à 46. Visitez un jardin ou un parc et priez là-bas. Discutez de la prière de Jésus dans le jardin de Gethsémani. Discutez avec vos enfants des projets que vous avez pour demain et réfléchissez à ce que Jésus devait penser de sa journée du lendemain.

Parlez avec vos enfants d'une fois où l'un d'entre eux a été blessé dans ses sentiments. Lisez Mathieu 26 v 14 à 16 et 47 à 56. Puis donnez à vos enfants un billet de 5 € et demandez-leur s'ils l'échangeraient contre une pièce de 50 centimes ? Déterminez ce qui a le plus de valeur. Discutez de ce que pour 30 pièces d'argent, Judas a trahi Jésus et quel pauvre échange cela a été pour lui. Demandez à vos enfants comment Jésus devait se sentir d'avoir été trahi par un de ses amis.

V ENDREDI

Faites une croix avec des morceaux de bois. Demandez à chaque membre de la famille de penser à une attitude ou une action passée durant la semaine, qui n'a pas rendu Dieu heureux. Que chacun écrive ses pensées sur un morceau de papier, pliez-le et faites-le tenir avec une punaise sur la croix. Discutez de comment Jésus a pris sur lui, à notre place, la punition à cause de tous nos péchés.

Mettez un œillet blanc dans un vase. Lisez 1 Pierre 1 v 18-19. Discutez avec vos enfants, ce que signifie : Jésus était « un agneau sans défaut et sans tâche ». Mettez une douzaine de gouttes de colorant alimentaire rouge dans l'eau. Regardez ce qui arrive après 2 ou 3 jours. Utilisez les pétales de fleurs rouges en souvenir de ce que Dieu a pris nos péchés sur Lui quand il est mort à la croix.

Demandez à vos enfants de partager des histoires de personnes qui les intimident. Discutez des personnes qui traitent les autres méchamment parce qu'ils souffrent eux-mêmes à l'intérieur et rappelez qu'ils ont besoin de pardon tout comme nous. Lisez l'histoire du criminel qui s'est repenti tout en étant cloué sur une croix à côté de Jésus (Luc 23 :39-43). Laissez vos enfants vous raconter comment ils ont réagi quand ils n'ont pas pris en compte les pensées ou les sentiments de l'autre. Invitez-les à prier, à confesser leurs lacunes dans ce domaine-là. Donnez l'occasion à vos enfants de confesser leurs erreurs, mais sans les forcer.

S AMEDI

Organisez une promenade dans le quartier. Discutez de ce que le printemps nous rappelle la nouvelle vie que Jésus nous a donné. Mettez en valeur les signes de nouvelle vie qui commencent à apparaître dans la nature.

Laissez vos enfants vous aider à nettoyer les fenêtres de la maison. Discutez du fait que l'on voit mieux à travers elles une fois nettoyées. Lisez Luc 18-31-34. Expliquez que les disciples ne voyaient pas clair au début. Ils n'ont pas compris que Jésus devait mourir et ressusciter des morts... jusqu'à ce que cela arrive !

Le soir, décorez une nappe blanche avec des marqueurs pour tissu ou une nappe en papier avec des feutres. Laissez vos enfants dessiner sur la nappe les symboles de Pâques. Utilisez la nappe pour le diner du jour de Pâques, le lendemain.

D

IMANCHE

Lisez Mathieu 27-57-61. Demandez un volontaire parmi vos enfants. Enveloppez-le de papier toilette ou d'un « linceul ». Après que vos enfants aient calmé leur fou-rire, autorisez le volontaire à se libérer du papier toilette. Discutez du fait que les disciples ont du se sentir tellement triste et comme ils dont du être heureux quand ils ont vu Jésus ayant vaincu la mort.

Allez dans un parc et cherchez un gros rocher et essayez de le déplacer. Lisez Mathieu 27 v 62 à 66 et 28 v 1 à 4. Discutez comment une immense pierre n'a pas pu laisser Jésus dans le tombeau et combien les soldats ont été surpris quand ils ont vu la pierre roulée...

Pendant le diner de Pâques, faites des petits gâteaux individuels (cupcakes) pour le dessert avec une bougie sur chacun d'eux. Utilisez des bougies farces (celles qui se rallument) pour montrer comment Jésus, la lumière du monde, a semblé être éteint mais ne l'était pas. Allumez les bougies et soufflez-les tous ensemble. Quand les bougies se rallument, parlez du fait que tout le monde pensait que la lumière de Jésus s'était éteinte alors que non. Il était et il est toujours vivant !

Faites une balade nocturne en famille. Observez comment une lampe de poche permet d'avancer en sécurité. Rappelez à vos enfants comment Jésus est venu dans le monde pour guider nos pas et nous montrer le chemin vers Dieu.

Plus d'infos sur www.graines2vie.fr